

**Click to prove
you're human**



O que levar para o hospital cirurgia

O processo cirúrgico requer uma série de cuidados, pré e pós-operatórios, e seguir as recomendações médicas é essencial para o sucesso do procedimento. Este artigo apresenta algumas das principais recomendações pré-operatórias, incluindo jejum, suspensão de medicações específicas e orientações sobre hábitos como fumar e/ou consumir bebida alcoólica. Além disso, são fornecidas informações importantes a respeito de o que levar para o hospital no dia da cirurgia, incluindo documentos, exames, utensílios de higiene pessoal e roupas confortáveis. Recomendações: Não utilize medicações contendo Ácido Acetilsalicílico (AAS), Ginko Biloba, Ginseng ou derivados duas semanas antes e uma semana após a cirurgia. Ozempic deve ser suspenso três semanas antes da cirurgia. Victoza e Saxenda devem ser suspensas uma semana antes da cirurgia. Arica, se antes do horário marcado para início da cirurgia. Medicamentos: Não utilizar medicamentos contendo Ácido Acetilsalicílico (AAS), Ginko Biloba, Ginseng ou derivados duas semanas antes e uma semana após a cirurgia. Ozempic deve ser suspenso três semanas antes da cirurgia. Victoza e Saxenda devem ser suspensas uma semana antes da cirurgia. Arica, se indicada, deve ser utilizada conforme prescrito após a cirurgia. O uso de dose a mais ou no período pré-operatório poderá causar sangramento e comprometer o pós-operatório. Evite qualquer medicamento indicado para emagrecer por um período de dez dias antes do ato cirúrgico. Anti-hipertensivos devem ser tomados no dia da cirurgia, apenas com um pequeno gole de água. Não fume por um mês antes e um mês após a cirurgia. A nicotina tem efeito constrictor nos vasos sanguíneos da pele e aumenta as chances de necrose e infecção, assim como o tempo de edema, e pode causar distúrbios na cicatrização. Os adesivos de nicotina, produzem o mesmo efeito. Bebidas alcoólicas não devem ser consumidas por um período de 24 horas antes da cirurgia e enquanto estiver usando anti-inflamatórios e antibióticos no pós-operatório, a fim de diminuir a agressão ao estômago e evitar o surgimento de uma gastrite. Proibido, por possibilidade de graves consequências, submeter-se a qualquer procedimento cirúrgico após ter consumido "drogas ilícitas" por um período inferior a 15 dias. Dois dias antes da cirurgia, não use maquiagem ou esmalte escuro. Recomendamos que não utilize rímel à prova d'água uma semana antes da cirurgia, pois há risco de irritação nos olhos. Não utilize, em hipótese alguma, unhas de gel ou de fibra, pois os aparelhos para monitorização da oximetria (gauge de saturação de oxigênio no sangue) podem não conseguir fazer verificação. Piercings, lentes de contato, aparelhos dentários móveis (Invisalign), cílios posticos, apliques de cabelo (megahair e similares) devem ser retirados antes da cirurgia. Protocolos rígidos têm sido adotados nos hospitais por causa de acidentes graves com queimaduras. O que levar para o hospital: Procure levar uma mala pequena, contendo: Documentos pessoais e cartão do seu convênio. Todos os exames de sangue, coração, radiografias, ultrassons. Lista de todos os remédios que você toma diariamente, incluindo, além do nome, a dose e a quantidade de vezes ao dia. Lista de remédios, alimentos ou substâncias a que já teve alergia. Carta de avaliação cardiológica, quando houver, com a liberação para realizar a cirurgia. Utensílios de higiene pessoal. Lentes de contato não são permitidas, portanto não esqueça seus óculos, caso utilize-os. Você pode levar seu próprio roupão e pijama, se não quiser usar os do hospital. Traga roupas leves e confortáveis como calça e moletom e blusão de zíper, que são as peças ideais. Roupas de vestir pela cabeça não são recomendadas. Sapatos ou tênis confortáveis. Deixe joias e objetos de valor em casa. É importante lembrar que cada cirurgia é única e, portanto, pode ter recomendações específicas adicionais que devem ser seguidas. Siga sempre as instruções do seu médico e esseja preparado para a sua cirurgia, garantindo, assim, uma experiência mais segura e confortável. Artigos Tendências + Populares Perguntado por: Marcos Machado de Jesus | Última atualização: 3. März 2025 Pontuação: 5/5 (34 avaliações) Documento de identificação oficial com foto (RG, carteira de motorista, de trabalho, etc.) Cadastro de Pessoa Física (CPF) Cartão Nacional do SUS (CNS) Risco cirúrgico (e outros exames solicitados pelo médico) Objetos de uso pessoal (escova de dente e de cabelos, roupas íntimas, chinelo) O que levar para o hospital no dia da cirurgia? Checklist do que levar quando for internado no hospital: RG, CPF e carteirinha do convênio, Cartão de crédito, dinheiro; Documentações da internação; Exames realizados no pré-operatório; Lista de medicações de uso contínuo; Meia compressiva se solicitada pelo seu médico; Carregador de celular; O que levar na bolsa no dia da cirurgia? Artigos de higiene básicos: Xampu, Condicionador, Sabonete/sabonete líquido para o corpo/sabonete líquido para o rosto. Pássta de dentes. Escova de dentes. Desodorante. Loção. Protetor labial/manteiga de cacau. O que levar para 1 dia de internação hospitalar? Documentos: é importante levar sua carteira de identidade, cartão de seguro saúde e qualquer outro documento que seu médico ou o hospital possam solicitar. Roupas confortáveis: é importante levar roupas confortáveis e fáceis de vestir para usar depois da cirurgia. Evite roupas apertadas ou de tecidos grossos. Como se vestir para uma cirurgia? Roupas confortáveis e largas, de preferência de tecidos leves, como algodão. No pós-operatório, você e os seus tecidos (pele e músculos) precisam de repouso, portanto evite roupas que lhe apertem. O QUE LEVAR PARA O HOSPITAL no dia da cirurgia [CIRURGIA PLÁSTICA] 35 questões relacionadas Na mala o paciente deve apenas colocar itens essenciais: material de higiene pessoal (shampoo, sabonete, escova de dente, creme dental, desodorante, toalha de banho e de rosto) e roupas confortáveis. É realmente necessário retirar toda a roupa, brincos, piercings, anéis, pulseiras, cordões, próteses dentárias, lentes de contato antes de ir pra cirurgia? Sim e isso também tem toda relação com a sua segurança. Recomendamos não utilizar aparelhos celulares dentro do Hospital, devido ao risco de interferências nos equipamentos de monitorização. Recomenda-se trazer roupa pessoal confortável (pajama, cami-sola, robe ou outro tipo de roupa folgada), bem como objetos de higiene pessoal (sabonete, creme dental, escova, etc.) Aqui estão algumas maneiras de fazer o tempo passar mais rápido: FIQUE CONECTADO... CONVIDE ALGUMAS VISITAS... APRENDA UMA NOVA ATIVIDADE... SOCIALIZE COM OUTROS PACIENTES... JUNTE-SE A ALGUM GRUPO DE SUPORTE OU AULA. Em geral, está contra-indicado qualquer exposição da cabeça à água por período que varia de 14 a 21 dias, vai depender da cirurgia, do paciente e da evolução no pós-operatório. Atividades físicas que demandam algum esforço também devem ser evitadas pelo mesmo período. Boa sorte! Forte abraço! - Evitar todo e qualquer medicamento à base de ácido acetil-salicílico (AAS, Aspirina, Melhoral, Bufferin) ou qualquer medicação contendo ervas (Arnica, Ginko Biloba, etc.), com efeito, anticoagulante pelo menos 15 dias antes da cirurgia. Evitar também o uso de antiinflamatórios. Com relação a higiene, o paciente pode tomar banho normalmente e, inclusive, lavar os cabelos. Não faça depilação nos dias que antecedem a cirurgia (1 semana). Mesa cirúrgica e acessórios. Aparelho de anestesia. Mesas auxiliares para instrumentos cirúrgicos. Foco cirúrgico. Aparelhos monitores. Estrado. Aspirador de secreções. Bisturi elétrico. Sutiãs YOGA Pós Cirúrgico ou R\$ 288,80 à vista! As roupas para médicos devem ser confortáveis, resistentes e fáceis de limpar. Scrubs são a escolha mais comum para uso no centro cirúrgico, pois são leves, frescos e fáceis de usar. Eles são geralmente feitos de materiais como algodão ou poliéster, que são respiráveis e resistentes a manchas. Roupas de uso pessoal: calcinha, sutiã, camisola e toalha de banho e de rosto. Pasta de dentes. Desodorante. Loção. Protetor labial/manteiga de cacau. O que levar para 1 dia de internação hospitalar? Documentos: é importante levar sua carteira de identidade, cartão de seguro saúde e qualquer outro documento que seu médico ou o hospital possam solicitar. Roupas confortáveis: é importante levar roupas confortáveis e fáceis de vestir para usar depois da cirurgia. Evite roupas apertadas ou de tecidos grossos. Como se vestir para uma cirurgia? Roupas confortáveis e largas, de preferência de tecidos leves, como algodão. No pós-operatório, você e os seus tecidos (pele e músculos) precisam de repouso, portanto evite roupas que lhe apertem. O QUE LEVAR PARA O HOSPITAL no dia da cirurgia [CIRURGIA PLÁSTICA] 35 questões relacionadas Na mala o paciente deve apenas colocar itens essenciais: material de higiene pessoal (shampoo, sabonete, escova de dente, creme dental, desodorante, toalha de banho e de rosto) e roupas confortáveis. É realmente necessário retirar toda a roupa, brincos, piercings, anéis, pulseiras, cordões, próteses dentárias, lentes de contato antes de ir pra cirurgia? Sim e isso também tem toda relação com a sua segurança. Recomendamos não utilizar aparelhos celulares dentro do Hospital, devido ao risco de interferências nos equipamentos de monitorização. Recomenda-se trazer roupa pessoal confortável (pajama, cami-sola, robe ou outro tipo de roupa folgada), bem como objetos de higiene pessoal (sabonete, creme dental, escova, etc.) Aqui estão algumas maneiras de fazer o tempo passar mais rápido: FIQUE CONECTADO... CONVIDE ALGUMAS VISITAS... APRENDA UMA NOVA ATIVIDADE... SOCIALIZE COM OUTROS PACIENTES... JUNTE-SE A ALGUM GRUPO DE SUPORTE OU AULA. Em geral, está contra-indicado qualquer exposição da cabeça à água por período que varia de 14 a 21 dias, vai depender da cirurgia, do paciente e da evolução no pós-operatório. Atividades físicas que demandam algum esforço também devem ser evitadas pelo mesmo período. Boa sorte! Forte abraço! - Evitar todo e qualquer medicamento à base de ácido acetil-salicílico (AAS, Aspirina, Melhoral, Bufferin) ou qualquer medicação contendo ervas (Arnica, Ginko Biloba, etc.), com efeito, anticoagulante pelo menos 15 dias antes da cirurgia. Evitar também o uso de antiinflamatórios. Com relação a higiene, o paciente pode tomar banho normalmente e, inclusive, lavar os cabelos. Não faça depilação nos dias que antecedem a cirurgia (1 semana). Mesa cirúrgica e acessórios. Aparelho de anestesia. Mesas auxiliares para instrumentos cirúrgicos. Foco cirúrgico. Aparelhos monitores. Estrado. Aspirador de secreções. Bisturi elétrico. Sutiãs YOGA Pós Cirúrgico ou R\$ 288,80 à vista! As roupas para médicos devem ser confortáveis, resistentes e fáceis de limpar. Scrubs são a escolha mais comum para uso no centro cirúrgico, pois são leves, frescos e fáceis de usar. Eles são geralmente feitos de materiais como algodão ou poliéster, que são respiráveis e resistentes a manchas. Roupas de uso pessoal: calcinha, sutiã, camisola e toalha de banho e de rosto. Pasta de dentes. Desodorante. Loção. Protetor labial/manteiga de cacau. O que levar para 1 dia de internação hospitalar? Documentos: é importante levar sua carteira de identidade, cartão de seguro saúde e qualquer outro documento que seu médico ou o hospital possam solicitar. Roupas confortáveis: é importante levar roupas confortáveis e fáceis de vestir para usar depois da cirurgia. Evite roupas apertadas ou de tecidos grossos. Como se vestir para uma cirurgia? Roupas confortáveis e largas, de preferência de tecidos leves, como algodão. No pós-operatório, você e os seus tecidos (pele e músculos) precisam de repouso, portanto evite roupas que lhe apertem. O QUE LEVAR PARA O HOSPITAL no dia da cirurgia [CIRURGIA PLÁSTICA] 35 questões relacionadas Na mala o paciente deve apenas colocar itens essenciais: material de higiene pessoal (shampoo, sabonete, escova de dente, creme dental, desodorante, toalha de banho e de rosto) e roupas confortáveis. É realmente necessário retirar toda a roupa, brincos, piercings, anéis, pulseiras, cordões, próteses dentárias, lentes de contato antes de ir pra cirurgia? Sim e isso também tem toda relação com a sua segurança. Recomendamos não utilizar aparelhos celulares dentro do Hospital, devido ao risco de interferências nos equipamentos de monitorização. Recomenda-se trazer roupa pessoal confortável (pajama, cami-sola, robe ou outro tipo de roupa folgada), bem como objetos de higiene pessoal (sabonete, creme dental, escova, etc.) Aqui estão algumas maneiras de fazer o tempo passar mais rápido: FIQUE CONECTADO... CONVIDE ALGUMAS VISITAS... APRENDA UMA NOVA ATIVIDADE... SOCIALIZE COM OUTROS PACIENTES... JUNTE-SE A ALGUM GRUPO DE SUPORTE OU AULA. Em geral, está contra-indicado qualquer exposição da cabeça à água por período que varia de 14 a 21 dias, vai depender da cirurgia, do paciente e da evolução no pós-operatório. Atividades físicas que demandam algum esforço também devem ser evitadas pelo mesmo período. Boa sorte! Forte abraço! - Evitar todo e qualquer medicamento à base de ácido acetil-salicílico (AAS, Aspirina, Melhoral, Bufferin) ou qualquer medicação contendo ervas (Arnica, Ginko Biloba, etc.), com efeito, anticoagulante pelo menos 15 dias antes da cirurgia. Evitar também o uso de antiinflamatórios. Com relação a higiene, o paciente pode tomar banho normalmente e, inclusive, lavar os cabelos. Não faça depilação nos dias que antecedem a cirurgia (1 semana). Mesa cirúrgica e acessórios. Aparelho de anestesia. Mesas auxiliares para instrumentos cirúrgicos. Foco cirúrgico. Aparelhos monitores. Estrado. Aspirador de secreções. Bisturi elétrico. Sutiãs YOGA Pós Cirúrgico ou R\$ 288,80 à vista! As roupas para médicos devem ser confortáveis, resistentes e fáceis de limpar. Scrubs são a escolha mais comum para uso no centro cirúrgico, pois são leves, frescos e fáceis de usar. Eles são geralmente feitos de materiais como algodão ou poliéster, que são respiráveis e resistentes a manchas. Roupas de uso pessoal: calcinha, sutiã, camisola e toalha de banho e de rosto. Pasta de dentes. Desodorante. Loção. Protetor labial/manteiga de cacau. O que levar para 1 dia de internação hospitalar? Documentos: é importante levar sua carteira de identidade, cartão de seguro saúde e qualquer outro documento que seu médico ou o hospital possam solicitar. Roupas confortáveis: é importante levar roupas confortáveis e fáceis de vestir para usar depois da cirurgia. Evite roupas apertadas ou de tecidos grossos. Como se vestir para uma cirurgia? Roupas confortáveis e largas, de preferência de tecidos leves, como algodão. No pós-operatório, você e os seus tecidos (pele e músculos) precisam de repouso, portanto evite roupas que lhe apertem. O QUE LEVAR PARA O HOSPITAL no dia da cirurgia [CIRURGIA PLÁSTICA] 35 questões relacionadas Na mala o paciente deve apenas colocar itens essenciais: material de higiene pessoal (shampoo, sabonete, escova de dente, creme dental, desodorante, toalha de banho e de rosto) e roupas confortáveis. É realmente necessário retirar toda a roupa, brincos, piercings, anéis, pulseiras, cordões, próteses dentárias, lentes de contato antes de ir pra cirurgia? Sim e isso também tem toda relação com a sua segurança. Recomendamos não utilizar aparelhos celulares dentro do Hospital, devido ao risco de interferências nos equipamentos de monitorização. Recomenda-se trazer roupa pessoal confortável (pajama, cami-sola, robe ou outro tipo de roupa folgada), bem como objetos de higiene pessoal (sabonete, creme dental, escova, etc.) Aqui estão algumas maneiras de fazer o tempo passar mais rápido: FIQUE CONECTADO... CONVIDE ALGUMAS VISITAS... APRENDA UMA NOVA ATIVIDADE... SOCIALIZE COM OUTROS PACIENTES... JUNTE-SE A ALGUM GRUPO DE SUPORTE OU AULA. Em geral, está contra-indicado qualquer exposição da cabeça à água por período que varia de 14 a 21 dias, vai depender da cirurgia, do paciente e da evolução no pós-operatório. Atividades físicas que demandam algum esforço também devem ser evitadas pelo mesmo período. Boa sorte! Forte abraço! - Evitar todo e qualquer medicamento à base de ácido acetil-salicílico (AAS, Aspirina, Melhoral, Bufferin) ou qualquer medicação contendo ervas (Arnica, Ginko Biloba, etc.), com efeito, anticoagulante pelo menos 15 dias antes da cirurgia. Evitar também o uso de antiinflamatórios. Com relação a higiene, o paciente pode tomar banho normalmente e, inclusive, lavar os cabelos. Não faça depilação nos dias que antecedem a cirurgia (1 semana). Mesa cirúrgica e acessórios. Aparelho de anestesia. Mesas auxiliares para instrumentos cirúrgicos. Foco cirúrgico. Aparelhos monitores. Estrado. Aspirador de secreções. Bisturi elétrico. Sutiãs YOGA Pós Cirúrgico ou R\$ 288,80 à vista! As roupas para médicos devem ser confortáveis, resistentes e fáceis de limpar. Scrubs são a escolha mais comum para uso no centro cirúrgico, pois são leves, frescos e fáceis de usar. Eles são geralmente feitos de materiais como algodão ou poliéster, que são respiráveis e resistentes a manchas. Roupas de uso pessoal: calcinha, sutiã, camisola e toalha de banho e de rosto. Pasta de dentes. Desodorante. Loção. Protetor labial/manteiga de cacau. O que levar para 1 dia de internação hospitalar? Documentos: é importante levar sua carteira de identidade, cartão de seguro saúde e qualquer outro documento que seu médico ou o hospital possam solicitar. Roupas confortáveis: é importante levar roupas confortáveis e fáceis de vestir para usar depois da cirurgia. Evite roupas apertadas ou de tecidos grossos. Como se vestir para uma cirurgia? Roupas confortáveis e largas, de preferência de tecidos leves, como algodão. No pós-operatório, você e os seus tecidos (pele e músculos) precisam de repouso, portanto evite roupas que lhe apertem. O QUE LEVAR PARA O HOSPITAL no dia da cirurgia [CIRURGIA PLÁSTICA] 35 questões relacionadas Na mala o paciente deve apenas colocar itens essenciais: material de higiene pessoal (shampoo, sabonete, escova de dente, creme dental, desodorante, toalha de banho e de rosto) e roupas confortáveis. É realmente necessário retirar toda a roupa, brincos, piercings, anéis, pulseiras, cordões, próteses dentárias, lentes de contato antes de ir pra cirurgia? Sim e isso também tem toda relação com a sua segurança. Recomendamos não utilizar aparelhos celulares dentro do Hospital, devido ao risco de interferências nos equipamentos de monitorização. Recomenda-se trazer roupa pessoal confortável (pajama, cami-sola, robe ou outro tipo de roupa folgada), bem como objetos de higiene pessoal (sabonete, creme dental, escova, etc.) Aqui estão algumas maneiras de fazer o tempo passar mais rápido: FIQUE CONECTADO... CONVIDE ALGUMAS VISITAS... APRENDA UMA NOVA ATIVIDADE... SOCIALIZE COM OUTROS PACIENTES... JUNTE-SE A ALGUM GRUPO DE SUPORTE OU AULA. Em geral, está contra-indicado qualquer exposição da cabeça à água por período que varia de 14 a 21 dias, vai depender da cirurgia, do paciente e da evolução no pós-operatório. Atividades físicas que demandam algum esforço também devem ser evitadas pelo mesmo período. Boa sorte! Forte abraço! - Evitar todo e qualquer medicamento à base de ácido acetil-salicílico (AAS, Aspirina, Melhoral, Bufferin) ou qualquer medicação contendo ervas (Arnica, Ginko Biloba, etc.), com efeito, anticoagulante pelo menos 15 dias antes da cirurgia. Evitar também o uso de antiinflamatórios. Com relação a higiene, o paciente pode tomar banho normalmente e, inclusive, lavar os cabelos. Não faça depilação nos dias que antecedem a cirurgia (1 semana). Mesa cirúrgica e acessórios. Aparelho de anestesia. Mesas auxiliares para instrumentos cirúrgicos. Foco cirúrgico. Aparelhos monitores. Estrado. Aspirador de secreções. Bisturi elétrico. Sutiãs YOGA Pós Cirúrgico ou R\$ 288,80 à vista! As roupas para médicos devem ser confortáveis, resistentes e fáceis de limpar. Scrubs são a escolha mais comum para uso no centro cirúrgico, pois são leves, frescos e fáceis de usar. Eles são geralmente feitos de materiais como algodão ou poliéster, que são respiráveis e resistentes a manchas. Roupas de uso pessoal: calcinha, sutiã, camisola e toalha de banho e de rosto. Pasta de dentes. Desodorante. Loção. Protetor labial/manteiga de cacau. O que levar para 1 dia de internação hospitalar? Documentos: é importante levar sua carteira de identidade, cartão de seguro saúde e qualquer outro documento que seu médico ou o hospital possam solicitar. Roupas confortáveis: é importante levar roupas confortáveis e fáceis de vestir para usar depois da cirurgia. Evite roupas apertadas ou de tecidos grossos. Como se vestir para uma cirurgia? Roupas confortáveis e largas, de preferência de tecidos leves, como algodão. No pós-operatório, você e os seus tecidos (pele e músculos) precisam de repouso, portanto evite roupas que lhe apertem. O QUE LEVAR PARA O HOSPITAL no dia da cirurgia [CIRURGIA PLÁSTICA] 35 questões relacionadas Na mala o paciente deve apenas colocar itens essenciais: material de higiene pessoal (shampoo, sabonete, escova de dente, creme dental, desodorante, toalha de banho e de rosto) e roupas confortáveis. É realmente necessário retirar toda a roupa, brincos, piercings, anéis, pulseiras, cordões, próteses dentárias, lentes de contato antes de ir pra cirurgia? Sim e isso também tem toda relação com a sua segurança. Recomendamos não utilizar aparelhos celulares dentro do Hospital, devido ao risco de interferências nos equipamentos de monitorização. Recomenda-se trazer roupa pessoal confortável (pajama, cami-sola, robe ou outro tipo de roupa folgada), bem como objetos de higiene pessoal (sabonete, creme dental, escova, etc.) Aqui estão algumas maneiras de fazer o tempo passar mais rápido: FIQUE CONECTADO... CONVIDE ALGUMAS VISITAS... APRENDA UMA NOVA ATIVIDADE... SOCIALIZE COM OUTROS PACIENTES... JUNTE-SE A ALGUM GRUPO DE SUPORTE OU AULA. Em geral, está contra-indicado qualquer exposição da cabeça à água por período que varia de 14 a 21 dias, vai depender da cirurgia, do paciente e da evolução no pós-operatório. Atividades físicas que demandam algum esforço também devem ser evitadas pelo mesmo período. Boa sorte! Forte abraço! - Evitar todo e qualquer medicamento à base de ácido acetil-salicílico (AAS, Aspirina, Melhoral, Bufferin) ou qualquer medicação contendo ervas (Arnica, Ginko Biloba, etc.), com efeito, anticoagulante pelo menos 15 dias antes da cirurgia. Evitar também o uso de antiinflamatórios. Com relação a higiene, o paciente pode tomar banho normalmente e, inclusive, lavar os cabelos. Não faça depilação nos dias que antecedem a cirurgia (1 semana). Mesa cirúrgica e acessórios. Aparelho de anestesia. Mesas auxiliares para instrumentos cirúrgicos. Foco cirúrgico. Aparelhos monitores. Estrado. Aspirador de secreções. Bisturi elétrico. Sutiãs YOGA Pós Cirúrgico ou R\$ 288,80 à vista! As roupas para médicos devem ser confortáveis, resistentes e fáceis de limpar. Scrubs são a escolha mais comum para uso no centro cirúrgico, pois são leves, frescos e fáceis de usar. Eles são geralmente feitos de materiais como algodão ou poliéster, que são respiráveis e resistentes a manchas. Roupas de uso pessoal: calcinha, sutiã, camisola e toalha de banho e de rosto. Pasta de dentes. Desodorante. Loção. Protetor labial/manteiga de cacau. O que levar para 1 dia de internação hospitalar? Documentos: é importante levar sua carteira de identidade, cartão de seguro saúde e qualquer outro documento que seu médico ou o hospital possam solicitar. Roupas confortáveis: é importante levar roupas confortáveis e fáceis de vestir para usar depois da cirurgia. Evite roupas apertadas ou de tecidos grossos. Como se vestir para uma cirurgia? Roupas confortáveis e largas, de preferência de tecidos leves, como algodão. No pós-operatório, você e os seus tecidos (pele e músculos) precisam de repouso, portanto evite roupas que lhe apertem. O QUE LEVAR PARA O HOSPITAL no dia da cirurgia [CIRURGIA PLÁSTICA] 35 questões relacionadas Na mala o paciente deve apenas colocar itens essenciais: material de higiene pessoal (shampoo, sabonete, escova de dente, creme dental, desodorante, toalha de banho e de rosto) e roupas confortáveis. É realmente necessário retirar toda a roupa, brincos, piercings, anéis, pulseiras, cordões, próteses dentárias, lentes de contato antes de ir pra cirurgia? Sim e isso também tem toda relação com a sua segurança. Recomendamos não utilizar aparelhos celulares dentro do Hospital, devido ao risco de interferências nos equipamentos de monitorização. Recomenda-se trazer roupa pessoal confortável (pajama, cami-sola, robe ou outro tipo de roupa folgada), bem como objetos de higiene pessoal (sabonete, creme dental, escova, etc.) Aqui estão algumas maneiras de fazer o tempo passar mais rápido: FIQUE CONECTADO... CONVIDE ALGUMAS VISITAS... APRENDA UMA NOVA ATIVIDADE... SOCIALIZE COM OUTROS PACIENTES... JUNTE-SE A ALGUM GRUPO DE SUPORTE OU AULA. Em geral, está contra-indicado qualquer exposição da cabeça à água por período que varia de 14 a 21 dias, vai depender da cirurgia, do paciente e da evolução no pós-operatório. Atividades físicas que demandam algum esforço também devem ser evitadas pelo mesmo período. Boa sorte! Forte abraço! - Evitar todo e qualquer medicamento à base de ácido acetil-salicílico (AAS, Aspirina, Melhoral, Bufferin) ou qualquer medicação contendo ervas (Arnica, Ginko Biloba, etc.), com efeito, anticoagulante pelo menos 15 dias antes da cirurgia. Evitar também o uso de antiinflamatórios. Com relação a higiene, o paciente pode tomar banho normalmente e, inclusive, lavar os cabelos. Não faça depilação nos dias que antecedem a cirurgia (1 semana). Mesa cirúrgica e acessórios. Aparelho de anestesia. Mesas auxiliares para instrumentos cirúrgicos. Foco cirúrgico. Aparelhos monitores. Estrado. Aspirador de secreções. Bisturi elétrico. Sutiãs YOGA Pós Cirúrgico ou R\$ 288,80 à vista! As roupas para médicos devem ser confortáveis, resistentes e fáceis de limpar. Scrubs são a escolha mais comum para uso no centro cirúrgico, pois são leves, frescos